

Vitamine, Minerale, Ballaststoffe ... bis FAST vor die Haustür.

Seit Jahren bieten wir von der Demeter Gärtnerei Köthel unseren Kunden frisches Saisongemüse aus der Region und Naturkost aus dem Großhandel im Abonnement an. Dank moderner Anbaumethoden und der EU-Öko-Verordnung müssen unsere Kunden so auch in den kälteren Jahreszeiten nicht auf die nötige Vitaminmenge in bester Qualität verzichten.

Einmal in der Woche, immer **Donnerstags**, liefern wir Kisten mit Obst und Gemüse nach Trittau und Umgebung.



Wenigstens an unseren Kisten erkennen Sie noch die Jahreszeit.



Unser Angebot an Gemüse richtet sich nach der jeweiligen Saison. Sie finden immer der Jahreszeit entsprechende Sorten in der Abo-Kiste. Möhren, verschiedene Salate sowie Eier haben wir ganzjährig vorrätig.

Im **Frühjahr** gibt es viel frisches Blattgemüse, wie z.B. Spinat, Mangold, Blattsalate und frische Kohlrabi etc.

Im **Sommer** sind dann der frischen Auswahl aus heimischem Anbau keine Grenze gesetzt. Von Auberginen über Bohnen, Gurken, frischen Kräutern, Radieschen und Tomaten bis Zucchini gibt es alles, was zu einem sommerlich leichten Menü gehört. Auch ein frischer Salat z.B. Eichblatt, Lollo rosso, Batavia oder Eisbergsalat aus unserer Region darf da nicht fehlen.

Im **Herbst** und in den **Wintermonaten** haben wir viel Lagergemüse zu bieten. Dazu gehören Kohlsorten wie Blumen-, Weiß- und Spitzkohl, Wirsing, Rosen- und Grünkohl. Aber auch Steckrüben, Schwarzwurzeln, Pastinaken und Feldsalat sind im Angebot. Obst wie Äpfel, Birnen, Zitrusfrüchte und Kiwis runden das Angebot ab. Sie können jederzeit Produkte ausschließen oder Zusatzbestellungen, einmalig oder dauerhaft bis **Dienstags, 11.30 Uhr** aufgeben.

Treffpunkt, Mittags, Gemüsedepot.

Frische ist das wichtigste Qualitätsmerkmal für Gemüse und zugleich seine am schnellsten vergängliche Eigenschaft. Der kürzeste Weg ist daher die Lieferung direkt vom Erzeuger. So spielt auch bei der Auslieferung der Umwelt- und Gesundheitsaspekt eine wichtige Rolle. Daher liefern wir die Abo-Kiste in sogenannte Depots, von Kunden eingerichtete Sammelstellen im Ort, von wo Sie Ihre Kiste abholen können. So sparen wir Zeit, Sie Geld und gemeinsam halten wir die Umweltbelastung in Grenzen. Und ganz nebenbei ist es an vielen Depots schon zu einem regen Austausch unter Nachbarn gekommen.

Unsere Hauptdepots liegen in Trittau und Umgebung.



Das Gemüse hilft nicht nur Ihrer Gesundheit, sondern auch unseren Mitarbeitern.

Die Gärtnerei Köthel ist ein nach den demeter-Richtlinien anerkannter Betrieb innerhalb der Hermann Jülich Werkgemeinschaft e.V., in der seelenpflegebedürftige Erwachsene mit sogenannten geistigen und mehrfachen Behinderungen ihren Lebens- und Arbeitsraum gefunden haben. Mit dem Abonnement einer Gemüsebox geben Sie vielen dieser Betreuten, die uns bei Anbau, Ernte und Verpackung bis hin zum Vertrieb tatkräftig unterstützen, eine Aufgabe und so ihrem Leben einen Sinn.



Unterm Strich:

Sie können jede Woche oder alle 14 Tage eine Kiste beziehen. In jeder Abo-Kiste befindet sich ein Lieferschein, auf dem alle Artikel, Einzelpreise, Gesamtsumme und die Auftragsnummer stehen. Die Abrechnung erfolgt zum Monatsende. Sie bekommen dann eine Sammelrechnung, auf der noch mal alle Auftragsnummern und Beträge der gelieferten Abo-Kisten aufgeführt sind. Die Bezahlung erfolgt über Bankeinzug, wofür wir nur Ihre Bankverbindung brauchen. Das spart Ihnen Lauferei und uns zusätzliche Verwaltungskosten. Es besteht wöchentlich, z. B. bei Urlaub, die Möglichkeit, das Abo abzubestellen.

Annahmeschluss für besondere Lieferwünsche **Dienstag, 11.30 Uhr**.

Bestellungen, Anregungen oder Fragen per Telefon, Mail oder Fax bitte an Frau Eberhardt oder Frau Knaack.
Hermann Jülich Werkgemeinschaft e.V., Gärtnerei Köthel, Donnerblock 24, 22929 Köthel
Telefon: 04159-8120 41, Fax: 04159-8120 65
gaertnerei-koethel@werkgemeinschaften.de

Besuchen Sie uns auch gern Freitags von 15.00 – 18.00 Uhr oder in unserem Hofladen oder schauen Sie jederzeit im Internet vorbei unter www.werkgemeinschaften.de.

Da haben SIE den Salat...

BESTELLKARTE

NAME, VORNAME

STRASSE

PLZ, ORT

TELEFON

KONTONUMMER

BLZ

GELDINSTITUT

Mit der bequemen Abbuchung des monatlichen Abobetrages von meinem Konto bin ich einverstanden.

DATUM, UNTERSCHRIFT

JA, ICH MÖCHTE GEMÜSE ABONNIEREN:

- Die **SINGLEKISTE** für den kleinen Haushalt. (Wert des Gemüses EUR 8,50 (Mindestbestellmenge, darunter mit Aufschlag)
- Die **BEZIEHUNGSKISTE** für EUR 13,00. Unser Renner, die Kiste für den Zwei- (oder schon Drei-) Personenhaushalt mit viel Gemüse auf dem Speiseplan.
- Die **FAMILIENKISTE** EUR 18,00 für die große Familie oder Wohngemeinschaft.
- Die **STILLKISTE** EUR 13,00 für stillende Mütter und deren Familie oder Partner. Diese Kiste wird ohne blühendes Gemüse gepackt.
- Meine **ZUSATZBESTELLUNGEN**: